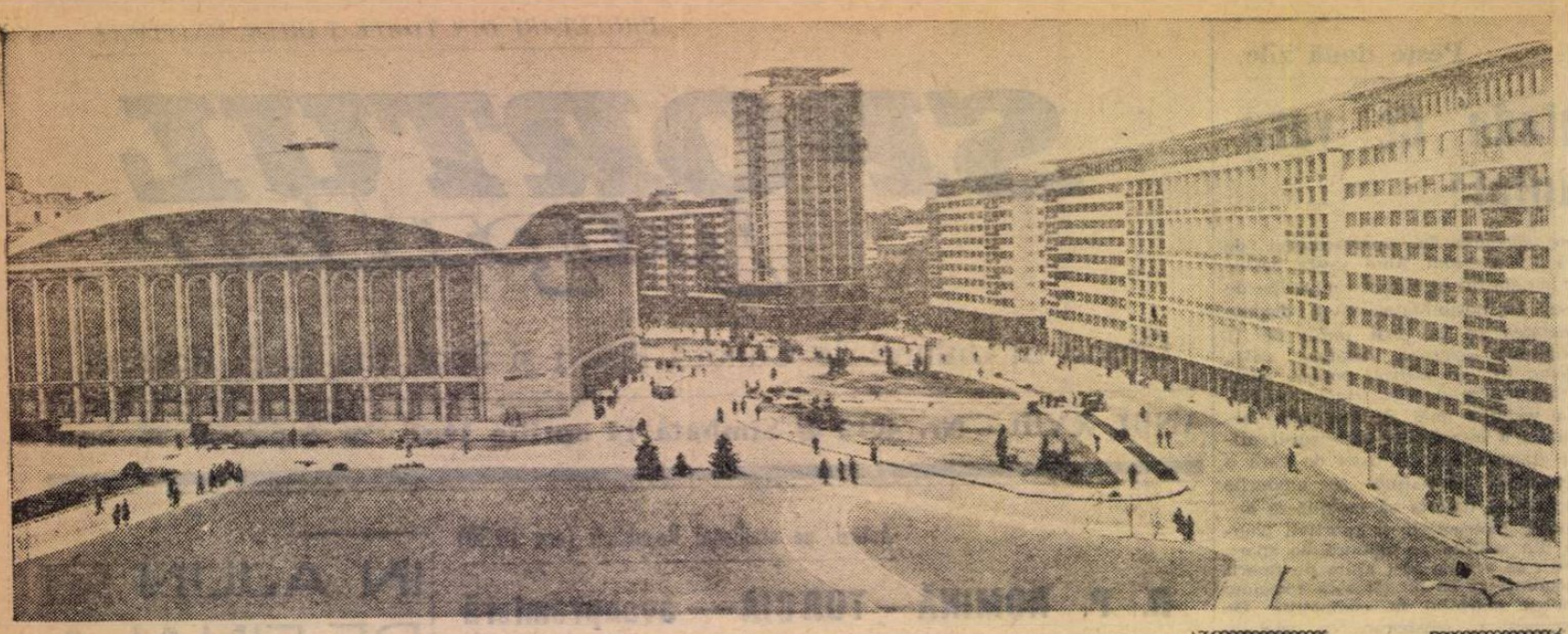


Impunătoarele și elegantele construcții din Piața Palatului, edificiile monumentale, marile bulevarde presărate cu blocuri noi, fac din București un oraș modern, a cărui frumusețe este admirată de tot mai mulți vizitatori din țară și de peste hotare.

# EXCURSII ÎN CAPITALĂ...

De la o zi la alta, oamenii muncii din toate colțurile țării manifestă un interes tot mai mare pentru vizitarea monumentelor istorice și a construcțiilor socialismului din București.

In luna martie, Bucureștiul a fost vizitat de 14.780 de oameni ai muncii și de peste 5.000 de elevi, care și-au petrecut cîteva zile din vacanță. Printre cei care au vizitat Capitala patriei noastre în această perioadă au fost numeroși muncitori și tehnicieni din regiunile Hunedoara și Brașov, colectiviști din regiunile Oltenia și Argeș precum și elevi din deferite regiuni ale țării. In programul de excursie au figurat vizite la Muzeul de Istorie a Partidului, la casele memoriale, care evocă trecutul de luptă al clasei muncitoare, la Palatul Pionierilor, la Combinatul poligrafic „Casa Scînteii" precum și la mai multe întreprinderi industriale. De asemenea, nu a lipsit din acest program nici vizitarea celor mai frumoase construcții sportive realizate în anii regimului nostru democrat-popular ca stadionul „23 August", sala Floreasca, stadionul Dinamo etc.

TH. R.

# *Crosul „Să întîmpinăm 1 Mai"*

## Participare entuziastă la întreceri...

● In orașul și raionul Tîrgoviște desfășurarea competiției primăverii cunoaște un mare succes. Este suficient să urmărești nenumăratele întreceri ale crosului „Să întîmpinăm 1 Mai" pentru a te convinge de acest lucru. La asociațiile sportive Zefirul și Trainica Pucioasa lupta pentru desemnarea celor mai buni crosiști pe asociație a fost deosebit de dîrză. Un sprijin prețios îl acordă participanților instructorii voluntari, care le dau îndrumări prețioase. Astfel, în aceste asociații sportive s-au prezentat bine pregătiți la start majoritatea celor 2.383 de tineri și 510 tineri înscriși pe listele de concurs.

In școlile medii din Pucioasa și Tîrgoviște numărul participanților la această competiție populară este în continuă creștere. Pînă în prezent s-au întrecut 618 elevi și 280 de eleve.

Mișu Avanu — coresp.

● Zilele trecute au avut loc la baza sportivă a Combinatului poligrafic „Casa Scînteii" întrecerile de cros pe asociație. Peste 150 de concurenți au luat startul în proba seniorilor. La asociația Zincografie, pe primul loc s-a clasat Marcel Motaș. Din rîndul zețarilor cel mai bun s-a dovedit a fi Ilarie Chendi. Ion Tălmăceanu de la linotip-paginație a ocupat și el primul loc. De remarcat că printre participanți au fost și componenții echipei de rugbi care activează în campionatul de calificare și cei ai echipei raionale de fotbal.

N. Tokacek — coresp.

● Pe terenurile din preajma Facultății de științe juridice din Capitală s-a desfășurat recent faza pe universitate a crosului „Să întîmpinăm 1 Mai". Aproape 600 de spectatori, studenți și studente care nu se clasaseră în primele 10 locuri la faza pe facultăți, au asistat la întreceri frumoase, dinamice, ai căror cîștigători au fost cunoscuți doar pe ultimii metri. Datorită numărului mare de participanți — 70 băieți și 105 fete — s-a alergat în mai multe serii, clasamentele fiind alcătuite după timpii înregistrați. Iată care s-au dovedit a fi cei mai buni: BAIEȚI: 1. **Tudor Zamfirescu** (Fac. de matematică), 2. **Iulian Fulger** (Chimie), 3. **Gheorghe Dinu** (Istorie), 4. **Vasile Antohi** (Geografie), 5. **Mircea Grosu** (Istorie), 6. **Iordache Tocu** (Filologie); FETE: 1. **Dana Ursu** (Chimie), 2. **Maria Pîrvulescu** (Naturale), 3. **Ioana Mocanu** (Chimie), 4. **Constanța Simionescu** (Filologie), 5. **Valeria Dumitrescu** (Naturale). Primilor clasați le-au fost oferite diplome și numeroase premii.

# Pe scurt, despre activitatea sportivă din raionul Brad

● Recent, 50 de elevi de la cursul seral din cadrul școlii medii din Gurabarza au participat la o excursie de trei zile în orașele Arad și Timișoara. Excursioniștii au vizitat fabrica de încălțăminte „Nikos Beloiannis", muzeul regional din Timișoara, muzeul „Ioan Slavici" din comuna Șiria etc.

● Secția de turism din cadrul asociației sportive Dinamo Barza a organizat o excursie în munții Zarandului. Excursia a durat 5 zile, timp în care au fost vizitate cabanele Bebela-Gorz și Căsoaia.

● Alți sportivi, printre care Nițu Oprișa și Virgil Frîncu din cadrul secției de turism Țebea, au efectuat o adevărată tură alpină în masivul Piatra Craiului. Cei doi sportivi au înfruntat viscolul și zăpada timp de șase zile. Ei și-au continuat excursia și pe muntele Postăvarul.

MIHAI SUSAN-coresp.

# O nouă asociație sportivă la Giurgiu

Zilele trecute a luat ființă în orașul Giurgiu o nouă asociație sportivă, care va funcționa pe lîngă Sfatul popular al orașului și care va purta denumirea de Progresul. In prima adunare cei 152 de membri UCFS au hotărît să înființeze 4 secții pe ramură de sport (tir, popice, volei și tenis de masă) care să fie afiliate la federațiile respective. Consiliul asociației s-a angajat să muncească cu rîvnă pentru traducerea în viață a sarcinilor trasate de Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS.

TRAIAN BARBALATA
corespondent

# PE URMELE MATERIALELOR NEPUBLICATE

## Munca a fost îmbunătățită

Cu cîtva timp în urmă, un grup de mineri din Baia Mare ne-a sesizat unele lipsuri ale asociației sportive de pe lîngă întreprinderea minieră „Petre Gheorghe". Printre altele, în scrisoarea amintită se arăta că, deși cotizațiile se încasează cu regularitate, membrii UCFS nu primesc timbrele respective, și că în echipa de popice activează o serie de jucători, cum ar fi frații Deak, Pompiliu Ștefan și alții, care au denaturat caracterul sportiv al jocului. Trimisă la consiliul regional UCFS Maramureș, sesizarea a fost cercetată de cei în drept, care, după o întîrziere destul de mare, ne-au trimis un răspuns din care spicuim: „In privința timbrelor trebuie să arătăm că acestea sînt lipite pe carnetul de membru UCFS pînă în iunie 1961; pentru lunile iulie și august 1961 nu au fost lipite, deoarece, din vina vechiului consiliu al asociației, nu au fost încasate cotizațiile. O dată cu alegerea noului organ de conducere s-au luat măsurile corespunzătoare pentru eliminarea acestor nereguli". In ceea ce privește secția de popice a asociației, ni se comunică de către consiliul regional UCFS Maramureș că „în urma măsurilor luate, activitatea din această secție a fost îmbunătățită total, fiind eliminate practicile nejuste și pariurile care se organizau înainte".

## Meciul nu s-a mai rejucat...

Tov. P. Mihai, un iubitor al sportului din Craiova, ne-a scris mai de mult în legătură cu unele aspecte din viața sportivă a orașului Craiova. Astfel, în timpul desfășurării fazei pe oraș a campionatelor școlare masculine de baschet, rezultatul meciului dintre echipele școlii medii nr. 1 cu program special de educație fizică și școlii medii nr. 3, a fost viciat din cauza neglijenței și nepăsării cu care a fost privit acest meci de cei în drept. Printre altele, ni se arată că unul din arbitrii meciului a fost tov. Cezar Pîslaru, profesor și director adjunct chiar la... școala medie nr. 1! Felul în care a condus acest meci, terminat cu rezultatul de 54—53 pentru Ș.M. nr. 1, a atras după sine nemulțumirile spectatorilor.

In plus, la această competiție nu s-au prezentat echipele Ș.M. nr. 4, școala profesională de ucenici „Electroputere" și Ș.M. nr. 5.

In răspunsul său, semnat de tov. vicepreședinte Victor Chetraru, consiliul regional UCFS Oltenia ne scrie printre altele: „Analizîndu-se împreună cu secția de învățămînt a Sfatului popular regional Oltenia organizarea fazei orășenești a campionatului școlar de baschet, s-a constatat că ea s-a desfășurat necorespunzător. Profesorul însărcinat de cercul pedagogic al profesorilor de educație fizică, nu a luat legătură cu comisia regională de baschet pentru organizarea întrecerilor în bune condițiuni. De asemenea, tov. C. Pîslaru a arbitrat părtinitor, în favoarea echipei Ș.M. nr. 1, fapt care a dus la nemulțumiri. Față de cele întîmplate s-au luat următoarele măsuri: tov. Cezar Pîslaru și responsabilul cercului pedagogic au fost aspru criticați în cadrul ședinței cercului pedagogic al profesorilor de educație fizică din Craiova; avînd în vedere și alte abateri ale tov. C. Pîslaru și ale tov. Gr. Ionescu, responsabilul cercului pedagogic, inspectorul metodist regional de educație fizică a luat măsuri ca aceștia să fie sancționați".

In încheiere se arată că „din cauza timpului scurt care mai rămăsese pînă la faza regională, meciul nu s-a mai rejucat, calificîndu-se echipa școlii medii nr. 1 Craiova".

# GIMNASTICĂ DE ÎNVIORARE LA DOMICILIU

Pentru a veni în ajutorul celor care practică gimnastica de înviorare la domiciliu, ziarul nostru va publica programul difuzat săptămînal de posturile de radio. In acest număr reproducem programul de gimnastică de înviorare al săptămînii 16—22 aprilie.

PROGRAM — IV

*Mișcări de imitație (din lumea animală)*

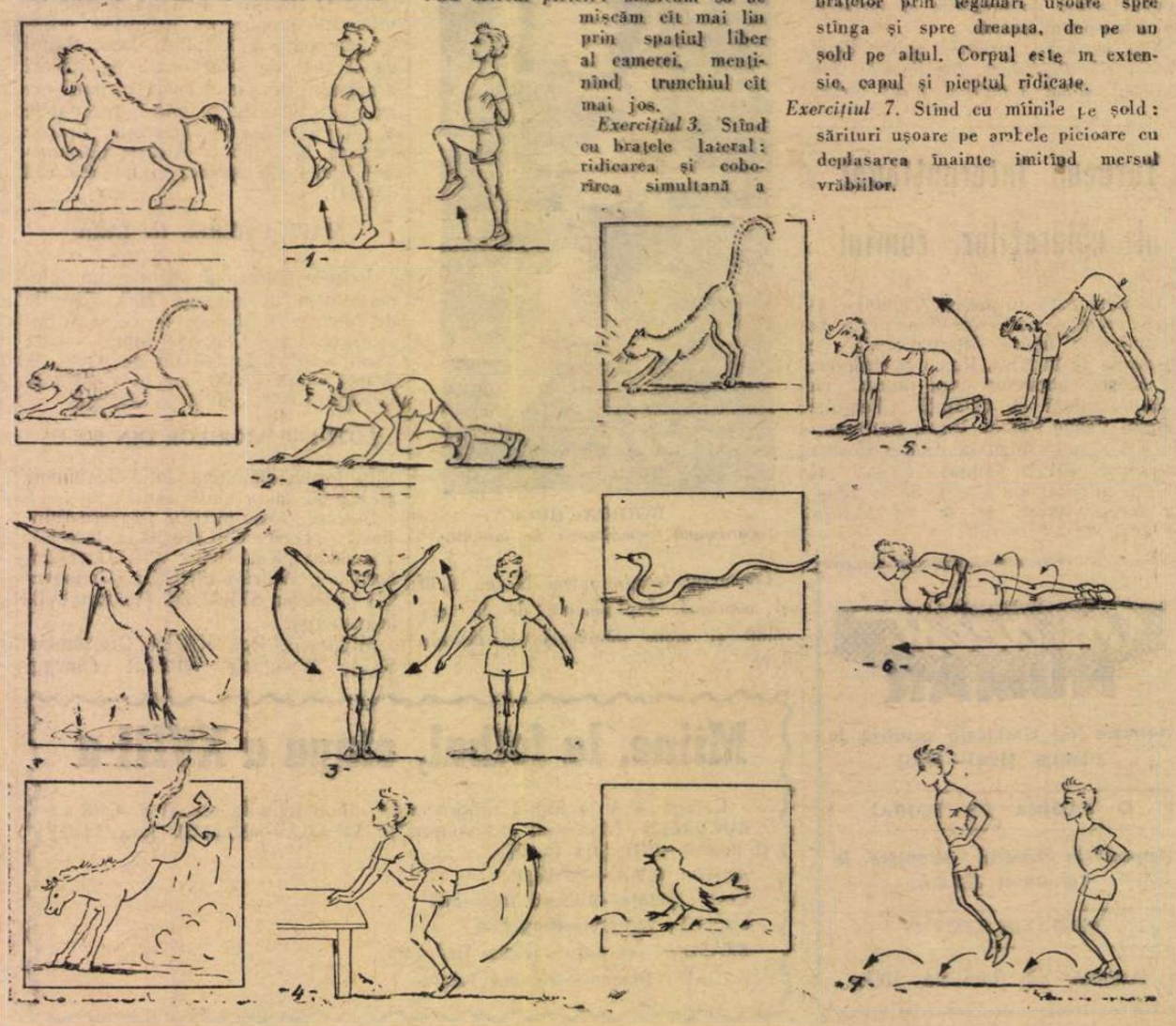
*Exercițiul 1.* Mers pe loc cu ridicarea înaltă a genunchilor, cu brațele încrucișate la spate. Se poate controla în oglindă ținuta dreaptă a spatelui și mișcările picioarelor.

*Exercițiul 2.* Deplasare pe 4 labe imitînd mersul pisicii: încercăm să ne mișcăm cît mai lin prin spațiul liber al camerei, menținînd trunchiul cît mai jos.

*Exercițiul 3.* Stînd cu brațele lateral: ridicarea și coborîrea simultană a brațelor imitînd zborul cocorilor. Mișcarea este amplă și brațele se mențin neîncordate.

*Exercițiul 4.* Stînd cu mîinile sprijinite de o masă: ridicarea alternativă a cîte unui picior cît mai sus în spate. Mișcarea se execută cît mai amplu din articulația șoldului. Se pot executa de 2 ori cîte 6—8 ridicări.

*Exercițiul 5.* Pe genunchi cu brațele sprijinite pe dușumea, spatele paralel cu solul: întinderea picioarelor cu ridicarea bazinului în sus apoi revenire în poziția inițială. Se execută de 8—10 ori.

*Exercițiul 6.* Culcat cu fața în jos, cu mîinile încleștate la spate: încercăm să ne tîrîm înainte fără ajutorul brațelor prin legănări ușoare spre stînga și spre dreapta, de pe un șold pe altul. Corpul este în extensie, capul și pieptul ridicate.

*Exercițiul 7.* Stînd cu mîinile pe șold: sărituri ușoare pe ambele picioare cu deplasarea înainte imitînd mersul vrăbiilor.